



# Hantei

Judo Nieuwsbrief  
December 2008



Hallo judoka's,

De kerstvakantie zit er aan te komen en de eerste maanden van het seizoen zijn inmiddels verstreken. Tijd voor clubnieuwjes.

**Informatiebord:**

Julie hebben het waarschijnlijk al gezien. Er hangt nu speciaal voor de judoka's een mededelingenbord naast de deur van de jongenskleedkamer. Hierop kun je of kunnen je ouders informatie terugvinden over Judo Sport en Bewegen, Judobond Nederland, wedstrijden waar je je voor kan inschrijven en reeds geplande wedstrijden. Ook algemene nieuwjes kun je hierop terugvinden. Maak er een gewoonte van altijd even te kijken of er bijzonderheden zijn. Je kunt nu niet meer weg komen met "ik wist het niet".

**Uitwisseling:**

Inmiddels nemen we met een groeiend aantal judoka's deel aan de tweewekelijkse Regionale trainingen in Wijk bij Duurstede. De groep wordt steeds groter en de sfeer tijdens de trainingen is opperbst. Iedereen die wil mag mee. Je kunt je inschrijven op de lijst op het infobord.

**Betalingen:**

De wedstrijden kunnen betaald worden bij Ivonne of Pierre, De **contributie** wordt bij voorkeur betaald via automatische incasso.

**Wedstrijdagenda:**

Pierre en Ivonne doen hun uiterste best om de wedstrijdbriefjes op tijd uit te delen.

Op het infobord of op

[www.sportenbewegen.com](http://www.sportenbewegen.com) kun je zelf kijken naar de wedstrijden waar we van plan zijn om in te schrijven. Overleg met je vader of moeder voor welke wedstrijd je mag inschrijven.

Dat kun je ook mailen via de site. .

**Lidmaatschap JBN:**

Als je lid wordt van Sport en Bewegen, wordt je automatisch aangemeld voor lidmaatschap bij de JBN. Na betaling van de contributie ontvang je je judopaspoort en de Nationale sportpas

**Meidenjudo:**

Elly en Ivonne gaan ook dit seizoen weer door met de meiden trainingen. Elke eerste donderdag van de maand is er speciaal voor alle meiden een training LET OP van 16.00 tot 17.00 uur. De tijden zijn dus veranderd. Meedoen mag vanaf 4 jaar en we zijn blij dat ook de oudere dames er steeds zijn om er een leuke training van d te maken.

**Clubkampioenschappen:**

Een beetje laat maar toch de moeite waard om te vertellen. Op 21 juni zijn de clubkampioenschappen gehouden en dit heeft weer vele kampioenen opgeleverd. Van harte gefeliciteerd met de prijzen! Een extra felicitatie voor de vaders van verschillende judoka's die in hun eerste seizoen ook meteen al mee hebben gedaan en in de prijzen wisten te vallen.

**Activiteiten:**

Naast de genoemde clubkampioenschappen zijn er aan het einde van het seizoen nog meer leuke activiteiten gedaan.

Zo is er pannenkoeken gegeten, zijn er spelletjes gedaan en is er een zwem/slaap/highlands dag geweest voor de kinderen van 8 tot 12 jaar. Een zeer geslaagd dagje. Nadat de kinderen hebben genoten van het disco zwemmen zijn ze lopend naar de sportschool gegaan om daar met zijn allen in de dojo te slapen. Gelukkig was het stil toen het licht werd. Voor de judoka's van 12 jaar en ouder was de jaarlijkse BBQ weer een succes.

**Pupillen in de prijzen:**

Bij teamwedstrijden in Culemborg is het pupillenteam van Sport en Bewegen in de prijzen gevallen. Na een felle strijd wisten behaalden ze de 3<sup>e</sup> prijs. Gefeliciteerd.

**Judokampen:**

Eind augustus werd door de judobond een trainingsstage georganiseerd in Heerenveen. Rick, Michelle, Ton, en Duncan hebben hieraan deel genomen. Ook eind december kun je meedoen aan een trainingsstage in het topsportcentrum in Rotterdam. Informatie bij Cor of Ivonne.

**Kerstvakantie:**

In de kerstvakantie is de sportschool gesloten vanaf maandag 5 januari worden de trainingen weer hervat.

**Sportservice Midden Nederland:**

Organiseert in de kerstvakantie allerlei sportactiviteiten zodat je kunt kennismaken met verschillende sporten. Daarnaast wordt door Ivonne en Michelle een basiscursus judo gegeven. Start januari 2009 voor meisjes vanaf 6 jaar, 5 weken lang op dinsdag, tijd is nog niet bekend. DUS KEN JE EEN MEISJE DAT JUDO LEUK VINDT!!!!!! Nodig ze uit!!!! opgeven via de site van Sportservice Midden Nederland.

**Te koop:**

Er is een hoop te koop op het gebied van judo. Bij Cor en Ivonne of aan de bar kun je terecht over allerlei zaken zoals judopakken, trainingspakken, banden, tassen, instructiekaarten en sleutelhangers

**Sponsoring:**

Cor heeft samen met Alex den Hartog een sponsorplan gemaakt waarmee we het judo binnen de vereniging willen verbreden en naar een hoger niveau willen brengen. Als het gaat lopen hopen we bijvoorbeeld ook een bekende judoka uit te kunnen nodigen om een gasttraining te geven. Over de inhoud en de mogelijkheden van het plan kan Cor je meer vertellen

**Weet je dat:**

- Michelle de enige is die dit jaar haar 1<sup>e</sup> dan (zwarte band) heeft gehaald.
- Duncan bedankt wordt en dat hij zo lekker kan vallen.
- Sport en Bewegen ook op Hyves te vinden is.
- Jaszoë eerste reserve was bij het NK judo voor senioren maar helaas niemand geblesseerd uitviel.
- Cor weer is begonnen met judolessen voor kinderen op De Brug
- je ideeën voor deze nieuwsbrief bij Ivonne kwijt kunt
- Je dat ook mag mailen

Sportschool Sport en Bewegen  
Badhuisstraat 22  
Vianen  
Tel : 0347-373629  
[www.sportenbewegen.com](http://www.sportenbewegen.com)