



Hantei

Judo Nieuwsbrief
1^e jaargang nummer 3,
Januari 2006



Hallo judoka's,

De derde nieuwsbrief van Judo Sport en Bewegen is hiermee een feit. Zoals jullie zien staat er nu een naam boven. Tot diep in de nacht hebben Ivonne en Cor zitten studeren en besloten uit de honderden inzendingen uiteindelijk HANTEI te kiezen als naam voor de nieuwsbrief. De term Hantei betekent namelijk "beslissing". De inzender wenste anoniem te blijven maar reken er maar op dat hij/zij niet vergeten wordt. We hebben het eerste deel van het seizoen er op zitten. Ook hebben we een minijudokamp gehouden in de sportschool.

Dan Examens:

Al enige tijd zijn Juri, Rick, Jimmy, Remo, Wouter, Tia, Kelly, Wijnand, Lennard en Harald heel druk aan het trainen voor de Dan examens (zwarte band) welke in mei 2006 in Ede worden gehouden. Je zou denken; "Dat is nog ver weg". Maar vergis je niet, die 5 maanden zijn zo voorbij en er moet nog best wel veel gebeuren. Probeer zoveel mogelijk de trainingen bij te wonen en als het lukt extra tijd in te plannen. Je kunt ook gebruik maken van de fitness. Je moet dat wel van te voren overleggen met Cor of Ivonne.

Terugblik:



De eerste instaptoernooien zijn al weer achter de rug. De kinderen hebben hun uiterste best gedaan een aantal hebben 50/100 en 150 punten gehaald.

Zij hebben dus ook een oorkonde gekregen en een enkeling een trofee. Hartstikke goed en nu op naar het volgende toernooi.

Het gecombineerde meisjesteam van Sport en Bewegen en Judo Ryu Rijksen uit IJsselstein hebben een prachtige tweede plaats gehaald in Culemborg. Alleen het team van Hoogland was nog te sterk. Ook zijn er individueel goede prestaties geleverd in IJsselstein, Utrecht en Wijk bij Duurstede.

Minitrainingskamp:

Van 27 tot 28 december is er in de sportschool een minitrainingskamp geweest voor de gevorderde judoka's. Hier is in een halve dag tijd ruim 6 uur hard getraind en weinig geslapen. De trainingen waren met namen gericht op techniek.

Wedstrijdschema:

De komende tijd zitten er weer een aantal toernooien aan te komen: 21-01 Instap in Culemborg; 28-01 DK -20jr Ede; 04-02 NK -20jr; 05-02 Internat. Toern. Hoogland; 11-02 John Vonk toernooi Vianen; 25-02 DK -17jr; 04-03 NK -17jr; 04-03 15o pnt Ede; 05-03 Groot Houten Toernooi; 12-03 Judotoernooi Beuningen; 19-03 SV Odijk Toernooi; 08-04 DK j/m 12 tot 15 jr; 15-04 instaptoernooi Vianen; 22-04 NK j/m 12 tot 15 jr Den Bosch; 29-04 voorronden district teamcompetitie; 13-05 eindronde districtteam; 20-05 Dan examens Ede; 28-05 10^e Kan toernooi. Arnhem. Deze toernooien gaan we zeker heen met een aantal judoka's. Geef je zo snel mogelijk op bij Ivonne.

Inschrijfgeld voor wedstrijden:

Als je je inschrijft voor een wedstrijd, dan verwachten we dat je het inschrijfgeld meteen betaalt bij Cor en Ivonne.

Wie ben ik?

Een nieuwe rubriek waarin we een aantal vragen stellen aan een judoka van de club: als allereerste mag Rick het spits afbijten.

Welke school zit je? *Oosterlicht College Nieuwegein*; Wat zijn je hobby's?

Voetbal, judo, fitness, uitgaan en tv-kijken; Hoeveel uur per week judo je? *4 uur*; Hoeveel uur sport je per week? *9 uur*; Wat is je beste prestatie? *3^e op het NK*; Wie is je grote voorbeeld? *Dennis van der Geest*; Wat eet je graag? *Patat*; Wat is je favoriete boek? *"judo doe je zo" van Cor van der Geest*; Wat is je favoriete film? *Gladiator*

Wat wil je graag worden? *Topjudoka*; Wie is je favoriete vrouw? *Ivonne, maar uiteraard komt mijn moeder op de eerste plaats.*

Trainingstijden

Vanaf januari 2006 zullen de trainingstijden aangepast worden. Maandag blijft ongewijzigd. Dinsdag van 17.30 tot 19.00 uur Junioren. Donderdag (onder voorbehoud) van 18.00 tot 19.30 junioren en vrijdag van 19.00 tot 20.30 uur junioren en senioren.

Contributie

De contributie voor het tweede seizoengedeelte kan uiteraard ook in één keer overgemaakt worden op rekening 863904041 VSB Bank. Voor informatie kunnen de ouders terecht bij Ivonne.

Internet:

Als je iets meer van judo wilt weten dan alleen datgene wat je van Cor te horen krijgt in de lessen, dan zul je zelf op zoek moeten naar informatie. In de bibliotheek kun je echte boeken vinden. Kijk tijdens het Msn'en ook eens naar leuke judosites. Je kunt ook via de site van Sport en Bewegen (www.sportenbewegen.com) surfen naar een aangegeven link.

Wist je dat.....

- we druk op zoek zijn naar meerdere sponsoren voor onze judoka's
- Cor je daar meer over kan vertellen en als je naar de agenda kijkt, de sponsor weet dat zijn naam door heel Nederland gaat.
- Wij op zoek zijn naar hulpcoaches.
- Wij hopen daarbij eigenlijk op de oudere judoka's te kunnen rekenen
- er jaarlijks judokampen worden georganiseerd door JBN.
- je dat allemaal kunt lezen in de JudoVisie.
- Ivonne wel als leidster mee wil als er voldoende animo is.
- de nieuwe nieuwsbrief medio mei verschijnt.
- Jullie van harte worden uitgenodigd om ook eens een stukje te schrijven, bijvoorbeeld over een wedstrijd waaraan je hebt meegedaan

Sportschool Sport en Bewegen
Badhuisstraat 22
Vianen
Tel : 0347-373629