



Hallo judoka's,
Hier is al weer de tweede nieuwsbrief van Judo Sport en Bewegen. Het begin van het nieuwe seizoen staat weer voor de deur. Ook in de vakantie hebben we niet stilgezeten en er voor gezorgd dat jullie met een hoop nieuwe informatie het seizoen ingaan.

De prijsvraag heeft vele reacties opgeleverd. Een leuke naam hebben we echter nog niet dus als je een idee hebt, laat dit dan aan Yvonne of Cor weten.

Examens:

Alle examens zijn weer achter de rug. Jullie hebben geweldig jullie best gedaan. Gefeliciteerd met je behaalde slip of band. Nu goed opletten en je uiterste best doen voor het volgende examen.

Clubkampioenschappen:



Ontzettend hard is er gestreden tijdens de jaarlijkse clubkampioenschappen en dat heeft bij elkaar ruim 100 prijswinnaars opgeleverd in de verschillende klassen. Van harte gefeliciteerd.

Contributie

De contributie voor 4 maanden kan in één keer overgemaakt worden op rekening 863904041 VSB Bank. Er kan ook gekozen worden voor automatische incasso bij een jaarabonnement. Dan kan er ook tijdens de zomerperiode getraind worden.

Voor informatie kunnen de ouders terecht bij Yvonne. Een machtigingsformulier is voor het gemak vast bijgevoegd.

Trainingen:

De trainingstijden zijn voorlopig als volgt vastgesteld:

Maandag 16.00-17.00; peuters/kleuters
17.00-18.00; jeugd 7-12 jr.
21.00-22.00; senioren
dinsdag 17.30-18.30; junioren
18.30-19.30; jun./senioren

donderdag 20.30-21.30 jun./senioren
vrijdag 19.00-20.00 nog niet ingedeeld
20.00-21.00 idem

vanaf de eerste training zullen de groepen ingedeeld worden (geldt met namen voor de maandag

Inschrijfgeld voor wedstrijden:

In deze nieuwsbrief vind je een voorlopig wedstrijdprogramma. Ruim van te voren moet worden ingeschreven. Yvonne of Cor zullen vragen wie er aan een wedstrijd mee wil doen. Wanneer een judoka zich opgeeft zal een briefje meegegeven worden waarin is aangegeven dat je bent ingeschreven. Als je je hebt opgegeven voor een wedstrijd moet ook inschrijfgeld betaald worden. Het bedrag staat op het briefje of wordt anders zo snel mogelijk bekend gemaakt.

Als er niet betaald is mag je de eerst volgende wedstrijd niet meedoen.

Wedstrijdprogramma:

Zie hiervoor de achterkant. Er kunnen nog wedstrijden bijkomen. Dat hoor je dan ruim op tijd.

Info Instaptoernooi:

De instaptoernooien zijn bedoeld om beginnende judoka's op speelse wijze kennis te laten maken met de wedstrijd sport.

Elke keer dat een judoka aan dit toernooi meedoet krijgt hij/zij 10 punten. Bij elke gewonnen wedstrijd worden hierbij de wedstrijd punten opgeteld. De behaalde punten worden centraal geregistreerd en ook aan de coach/begeleider meegegeven. Bij het behalen van 50, 100 en 150 punten ontvang je een oorkonde en bij 150 punten ook nog een mooie trofee. Als de judoka 150 punten heeft gehaald is hij/zij te goed geworden en mag hij/zijn niet meer meedoen aan de instaptoernooien. Elke keer als een judoka meedoet krijgt hij/zij een herinneringsvaantje. De eerste keer deelname aan een instaptoernooi hoeft de judoka nog geen lid te zijn van JBN. Vanaf de tweede keer wordt gecontroleerd of de judoka in het bezit is van een Judo-paspoort. Over het lid worden van JBN kan de sportschool je informeren.

Ook voor de instaptoernooien moet inschrijfgeld betaald worden. De ouders die meegaan naar een instaptoernooi krijgen nog een aparte info met termen en tekens om te weten en voor jezelf om uit het hoofd te leren.

Wat moet je meenemen:

Je judopak, de goede kleur band, een rode en een witte band, slippers of sokken. De meisjes een extra t-shirt. Je judopaspoort met betalingsbewijs/pasje, een flesje drinken en iets te eten. Als je ouder bent dan 12 jaar moet je je kunnen legitimeren. Let goed op dat in je paspoort de juiste kleur band of slip staat. Is dat niet zo, geef je paspoort dan aan Cor.

Internet:

Wil je iets weten van je idool, kijk eens op www.judobondnederland.nl/toppers



Wist je dat.....

- Rick is uitgenodigd om te gaan trainen bij de Nederlandse selectie
- we daar in de volgende nieuwsbrief meer over vertellen
- er door verschillende judoka's ook in de vakantie is getraind.
- er ook waren die écht vakantie hadden
- dat je ook in de fitnessruimte terecht kunt om je prestaties te verbeteren.
- de prijsvraag nog niet is afgelopen
- de nieuwe nieuwsbrief begin 2006 verschijnt.
- Wij zitten te wachten op leuke ideeën voor de nieuwsbrief en je dat naar judo@sportenbewegen.com kunt mailen.

Sportschool Sport en Bewegen
Badhuisstraat 22
Vianen
Tel : 0347-373629