



Hallo judoka's,
Hier is hij dan eindelijk, de langverwachte en beloofde nieuwsbrief van Sport en Bewegen. Wij hebben onze uiterste best gedaan om zoveel mogelijk informatie, nieuws en weetjes voor jullie op papier te zetten.

Als jullie zelf leuke ideeën en informatie of leuke judodingen hebben die je met je judovrienden wilt delen, kun je die aan Yvonne of Cor mailen. Wij kunnen dit dan in een volgende nieuwsbrief zetten.

Examens:

Aan het einde van elk seizoen worden door Cor de examens afgenomen voor de verschillende banden en slippen. Er gaan een aantal weken overheen voordat alle kinderen examen hebben gedaan.

Clubkampioenschappen:



Op zaterdag 11 juni 2005 vinden de jaarlijkse clubkampioenschappen plaats in de dojo van de sportschool. Dan zullen de judoka's tegen elkaar strijden om de eer van een ware clubkampioen.

Alle judoka's zullen meedoen op deze spannende en leuke dag waarbij ook de ouders van harte welkom zijn. Op deze dag zullen ook de uitslagen van de examens bekend gemaakt worden en zullen de verdiende slippen, banden en diploma's uitgereikt worden.

Betalingen

De kosten voor de deelname aan het examen en de clubkampioenschappen bedragen € 5,--

Willen die judoka's van wie de contributie nog niet is betaald, dit alsnog doen door te betalen bij de bar of over te maken op rekening 863904041 VSB Bank

Ook moeten er nog een groot aantal judoka's de deelname aan het Vrijstad toernooi (2 april) en het instaptoernooi (16 april), beiden in Culemborg gehouden, nog betalen. Willen jullie dit zo snel mogelijk doen!

Terugblik:

In het afgelopen seizoen zijn er veel judoka's die vele prijzen hebben gewonnen. Als we ze allemaal op willen noemen komen we papier te kort. Daarom willen we in ieder geval een paar opmerkelijke prestaties vermelden. Sport en Bewegen heeft bij de DK voor teams meegedaan met 4 teams, 2 C teams, 1 aspiranten team en een meisjes team. Dit laatste team wist zich in een spannende wedstrijd naar de 2^e plaats te judoën.

Bij de verschillende voorrondes in het Distrikt Midden-Nederland hebben Kelly, Leyla, Duncan, Michelle en Lianne zich weten te plaatsen voor de Nederlands Kampioenschappen. Kelly wist het op haar Nationaal Kampioenschap tot een prachtige 5^e plaats te brengen. Michelle haalde de laatste 8, Lianne de laatste 16 en helaas werden Duncan en Leyla vroegtijdig uitgeschakeld. Toch zijn ze allen een mooie ervaring rijker. Een goede motivatie om volgend jaar de prestatie te verbeteren en voor de clubleden een stimulans om het later net zo goed of nog beter te gaan doen.



Handige tips:

Op het internet is heel veel informatie te vinden. Zo vonden wij op deze pagina www.judoinfo.com/animate.htm een groot aantal voorbeelden van technieken die ook nog eens voorgedaan worden. Heb je zelf nog een leuke site of een leerzaam internetadres, laat het weten.

Prijsvraag:

Dit is de eerste nieuwsbrief en die hebben wedan ook "nieuwsbrief" genoemd. Eigenlijk is dat niet echt een leuke naam. Wij vinden eigenlijk dat het wel beter kan. Daarom vragen wij jou om eens na te denken hoe de nieuwsbrief vanaf september moet gaan heten. Voor de winnaar hebben we een leuke verrassing.

Wedstrijdprogramma:

29 mei: KAN toernooi in Arnhem
4 juni: Heidetoernooi in Ede
11 juni Clubkampioenschappen.



Wist je dat.....

- we inmiddels 100 judoka's hebben.
- Dat we heel blij zijn met de nieuwe dojo.
- Dat Lianne, Michelle, Duncan en Leyla naar de JBN talententraining bij Theo Meijer Sport gaan.
- Dat Kelly is geselecteerd voor Jong Oranje.
- De Meidentraining goed bezocht wordt.
- Op 24 juni de laatste training is en we op maandag 5 september weer starten met een nieuw seizoen.
- Wij zitten te wachten op leuke ideeën voor de nieuwsbrief en je dat naar judo@sportenbewegen.com kunt mailen.

Sportschool Sport en Bewegen
Badhuisstraat 22
Vianen
Tel : 0347-373629